
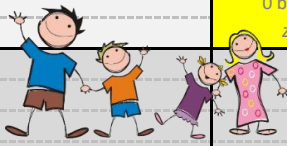









Angebote der Sparte
"Fitness und Gesundheit"

| ZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|----------------------------------|---|---|--|--|--|---------|
| 9:00 9:15 9:30 9:45 | | Krabbelkinder- turnen bis 3 Jahre z.Z. N.N. | |  | Fit for Fun Janina Schmalen (Kompaktkurs) | |
| 10:00 10:15 10:30 10:45 | | Baby-Krabbel- gruppe 0 bis 1 ½ Jahre z.Z. N.N. | | | | |
| 11:00 11:15 11:30 11:45 |  | | | | | |
| 12:00 12:15 12:30 12:45 | | | |  | Zumba ca. 14-tägig Simone Ries (Kompaktkurs) | |
| 13:00 13:15 13:30 13:45 | | | | | | |
| 14:00 14:15 14:30 14:45 | | | | | | |
| 15:00 15:15 15:30 15:45 | | | Kinderturnen I Gruppe 1 3 - 4 Jahre Sarah Kurth | | | |
| 16:00 16:15 16:30 16:45 | Kleinkinder- turnen 1 ½ - 3 Jahre Jenny Loos | | Kinderturnen I Gruppe 2 3 - 4 Jahre Andrea Hermanns |  | | |
| 17:00 17:15 17:30 17:45 | | | Kinderturnen II 5 Jahre - 2. Klasse Andrea Hermanns | | | |
| 18:00 18:15 18:30 18:45 |  | Fitness für Frauen Clarissa Fahrenholz- Böhlig | Leichtathletik 5 - 10 Jahre Simone Witte |  | | |
| 19:00 19:15 19:30 19:45 | | | Senioren-sport Marlies Küpper | | | |
| 20:00 20:15 20:30 20:45 | DIY-Fitness für Frauen Yvonne Fahrenholz | Fitness für Männer /Basketball Manuel Ramon  | Frauenturnen Johanna Küpper |  | | |
| 21:00 21:15 21:30 21:45 |  | | | | | |
| 22:00 | für Babys und Kinder | für Kinder | für Jugendliche und Erwachsene | für Senioren | | |

Kompaktkurse

Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Bei der Teilnahme fällt ein Unkostenbeitrag an.
Weitere Infos: Annette Sielschott annette.sielschott@t-online.de oder 02431-75787

Kontakt

Geschäftsstelle Anke Winkels gf@tus-germania-kueckhoven.de

Stand: 03/2023

