
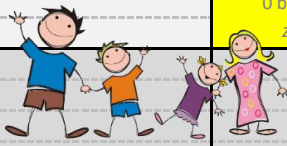








Angebote der Sparte
"Fitness und Gesundheit"

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 9:15 9:30 9:45		Krabbelkinder- turnen bis 3 Jahre z.Z. N.N.			Fit for Fun Janina Schmalen (Kompaktkurs)	
10:00 10:15 10:30 10:45		Baby-Krabbel- gruppe 0 bis 1 ½ Jahre z.Z. N.N.				
11:00 11:15 11:30 11:45						Zumba Julia Laven im Wechsel mit Simone (Kompaktkurs)
12:00 12:15 12:30 12:45						Zumba Simone Ries im Wechsel mit Julia (Kompaktkurs)
13:00 13:15 13:30 13:45						
14:00 14:15 14:30 14:45						
15:00 15:15 15:30 15:45			Kinderturnen I Gruppe 1 3 - 4 Jahre Sarah Kurth			
16:00 16:15 16:30 16:45	Kleinkinder- turnen 1 ½ - 3 Jahre Jenny Loos		Kinderturnen I Gruppe 2 3 - 4 Jahre Andrea Hermanns			
17:00 17:15 17:30 17:45			Kinderturnen II 5 Jahre - 2. Klasse Andrea Hermanns			
18:00 18:15 18:30 18:45			Leichtathletik 5 - 10 Jahre Simone Witte			
19:00 19:15 19:30 19:45		Fitness für Frauen Clarissa Fahrenholz- Böhlig				
20:00 20:15 20:30 20:45	DIY-Fitness für Frauen Yvonne Fahrenholz					
21:00 21:15 21:30 21:45		Fitness für Männer /Basketball Manuel Ramon				
22:00						
	für Babys und Kinder	für Kinder	für Jugendliche und Erwachsene	für Senioren		

Kompaktkurse

Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Bei der Teilnahme fällt ein Unkostenbeitrag an.
Weitere Infos: Annette Sielschott annette.sielschott@t-online.de oder 02431-75787

Kontakt

Geschäftsstelle Anke Winkels gf@tus-germania-kueckhoven.de

Stand: 08/2023

