

TuS

# Germania Kückhoven e. V. 1912



Sparte „Fitness und Gesundheit“

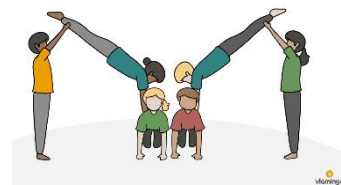
## Akrobatik

Ein inklusives Bewegungsangebot für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen

Hast du Spaß an turnerischen Bewegungen – aber nicht am normierten Turnen?



Willst du dich kreativ bewegen –  
aber nicht tanzen?



Möchtest du deine körperlichen Fähigkeiten verbessern –  
aber kein Fitnessstraining machen?

Hast du Lust, Sport gemeinsam mit anderen jungen Menschen zu machen –  
aber die klassischen Mannschaftssportarten begeistern dich nicht?



Fühlst du dich unsportlich –  
obwohl du es gar nicht bist?



**Dann bist du in unserer Akrobatik-Gruppe bestens aufgehoben!**

Akrobatik vereint Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Spaß wie kaum eine andere Sportart. In dieser Gruppe lernst du auf spielerische Weise die Grundfertigkeiten der Akrobatik kennen, entdeckst deine eigenen Fähigkeiten und entwickelst mehr Selbstvertrauen in deine eigene Kraft.

Dabei spielt es keine Rolle, welche Hautfarbe du hast, welche Sprache du sprichst oder ob du körperlich beeinträchtigt bist.

Probiere die Akrobatik (und dich) aus, stelle dich neuen Herausforderungen, bewege dich und habe Spaß!

- Wer?** Alle Kinder und Jugendliche im Alter ab 11 Jahren (Vereinsmitglieder)
- Wann?** Mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr
- Wo?** Mehrzweckhalle Kückhoven oder Sportplatz Kückhoven (nach Jahreszeit/Wetter)
- Gruppe:** Die Gruppengröße ist auf 12 Kinder begrenzt (ggf. entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen und die der Warteliste)
- Trainerin:** Sevda Königs, Erzieherin in einer Intensivwohngruppe für Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen
- Fragen?** [Fitness@tus-germania-kueckhoven.de](mailto:Fitness@tus-germania-kueckhoven.de)

Illustrationen von Alina Schlegel, Katharina Lühr & Henrik Lühr.

Entnommen aus: Henrik Lühr/Alina Schlegel: Akrobatik-Karten für den Sportunterricht, vlamingo 2022